



Jaarverslag 2020

Stichting Vitanos
Arnhem, maart 2021

VOORWOORD

Voor u ligt het jaarverslag 2020 van Stichting Vitanos: 2020, het jaar van Corona. Het was een bijzonder jaar waarin, door het Covid-19-virus, de hele samenleving op zijn kop stond. Geplande activiteiten moesten worden verschoven vanwege de lockdown in het voor- en najaar. Tegelijkertijd ontstonden er met reeds bestaande én nieuwe samenwerkingspartners nieuwe initiatieven en pasten we activiteiten aan volgens de (steeds veranderende) RIVM-regels.

We bedanken onze opdrachtgevers en samenwerkingspartners voor hun vertrouwen in onze organisatie. Dat geldt evenzeer voor onze vrijwilligers, hun enthousiasme en inzet bij alle activiteiten van Vitanos is van onschatbare waarde.

Ook onze ZZP- poule van professionals dacht mee in oplossingen en toonde hun sociaal-maatschappelijk gezicht om samen met ons de visie van Vitanos juist in deze unieke situatie vorm en inhoud te geven.

Hoewel corona binnen de brede Vitanos familie niet tot ernstige situaties heeft geleid, moesten we in 2020 wel afscheid nemen van onze vrijwillige budgetcoach Jan. Hij blijft in onze herinnering een zeer gewaardeerd lid van onze Vitanos familie.

We constateren dat we –ondanks en dankzij corona- in 2020 toch veel hebben kunnen bijdragen aan “verbinden en ontmoeten” van en voor Arnhemse burgers en samen met andere organisaties in de stad. Dat kon alleen dankzij de grote inzet van onze medewerkers en vrijwilligers.

Namens het Bestuur van Vitanos,
Anke Lunenberg, voorzitter



Ontmoeting met gelijke, en ontmoeting met de ander. Vitanos staat midden in een groot en fijnmazig netwerk.....

Paragraaf 1. Vitanos: waar staan wij voor.

a. Visie en missie: Zelfredzaamheid in een omgeving van verbondenheid en solidariteit

Stichting Vitanos stimuleert en ondersteunt individuele wijkbewoners om gezond en vitaal te worden of te blijven en actief te zijn in de buurt of wijk. Daarmee wordt tegelijkertijd het sociaal netwerk van samenredzaamheid in de wijk of buurt versterkt.

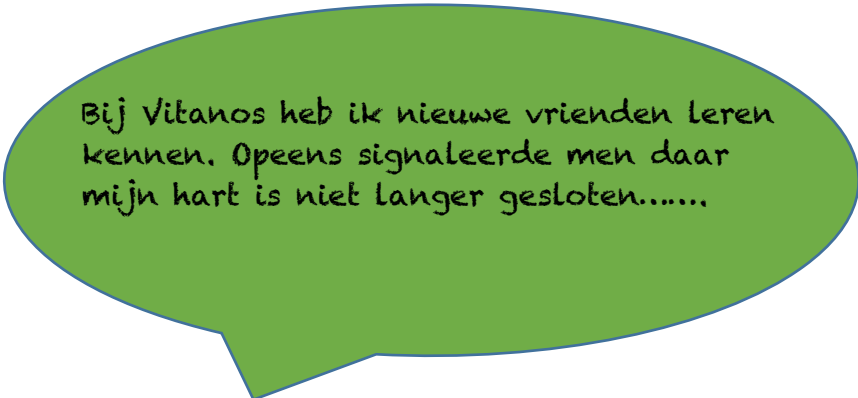
b. Doel

Stichting Vitanos wil de zelfredzaamheid van de burgers bevorderen, door hen te stimuleren zelf verantwoordelijkheid en initiatief te nemen voor zijn of haar eigen leefstijl en vitaliteit om zo een bijdrage te leveren aan de leefbaarheid van hun omgeving. De deelname aan het maatschappelijk verkeer, het functioneren naar eigen vermogen en de capaciteit om onderdeel te zijn van de samenredzaamheid wordt hierdoor gemaximaliseerd. Stichting Vitanos is initiator, motivator en verbinder binnen deze ontwikkelingen.

c. Doelgroep

Alle Arnhemmers, waaronder:

- Vaste vrijwilligers, wijkbewoners en leerlingen van Leerpark Presikhaaf, die meehelpen aan onze activiteiten.
- Wijk-en buurtbewoners, cliënten dagbesteding en 'kids' - onze gasten en deelnemers - die een gezellige, leerzame en gezonde ontmoeting delen met hun buurtbewoners, hun medecliënten en medecursisten.
- Onze samenwerkingspartners¹ in de stad, zoals andere maatschappelijke organisaties, sociale wijkteams en teams leefomgeving, bewonersinitiatieven, gemeente, etc.



Bij Vitanos heb ik nieuwe vrienden leren kennen. Opeens signaleerde men daar mijn hart is niet langer gesloten.....

¹ Zie overzicht samenwerkingspartners, bijlage 1

Paragraaf 2. Wat willen we bereiken

Met onze activiteiten willen we bijdragen aan het versterken van de sociale cohesie in Arnhem op zowel individueel – als omgevingsniveau.

a. Individueel

- *Versterken sociaal netwerk*: door mentale of fysieke gesteldheid kunnen bewoners niet goed deelnemen aan activiteiten. Door haar sociale activiteiten helpt Stichting Vitanos de bewoner met het versterken van het sociaal netwerk.
- *Versterken van eigen kracht en zelfredzaamheid*: door de aandacht van medebewoners en vrijwilligers tijdens de activiteiten wordt het zelfbewustzijn en zelfvertrouwen van de bewoner versterkt. Hierdoor groeit zijn eigen kracht, waardoor hij meer naar buiten durft te treden en zullen de sociale vaardigheden en maatschappelijke participatie toenemen.
- *Zelfoplossend vermogen*: gedragingen en patronen worden positief omgebogen, waarbij het zelfinzicht wordt gestimuleerd.
- *Gezonde leefstijl*: leefstijlfactoren zoals ongezonde voeding, te weinig bewegen, het ontbreken van een sociaal netwerk en/of vangnet zijn belangrijke determinanten voor het ontstaan van gezondheidsproblemen. In de activiteiten van Stichting Vitanos leggen wij de nadruk op gezonde leefstijlfactoren, waardoor de bewoners meer stabiliteit, regie en controle in hun leven krijgen.



Het contact met gasten is heel dankbaar, warm en je komt weer met andere mensen in aanraking.....

b. Omgeving

- *Impact op sociaal omgevingsniveau en maatschappij*: door de samenwerkingen creëren we dat bewoners meer regie en controle over hun eigen leven krijgen. In zowel omgeving als thuissituatie. De integrale aanpak op wijkniveau zorgt voor kortere lijnen naar het zorg- en welzijnsaanbod. Door op wijkniveau te werken wordt de drempel naar wijkinstanties voor de meewerkende of bezoekende bewoner verlaagd.
- *Samenwerkingen, kracht en middelen verbinden, kennen en gekend worden*: bewoners in hun omgeving leren elkaar beter kennen. Daardoor kunnen zij elkaar beter helpen met eventuele hulpvragen. De wijkinstanties en omgeving zijn sneller in staat problemen te signaleren. Stichting Vitanos ziet voor zichzelf een verbindende rol. Door krachtenbundeling wordt de doelgroep groter, het bereik breder en de boodschap krachtiger.

c. Vrijwilligers

- Onze vaste vrijwilligers vormen een gemêleerde groep: gepensioneerden, nuggers, mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt en/of met een beperking. Zij zijn inzetbaar bij activiteiten op verschillende locaties in Arnhem.
- Ook helpen bewoners in de wijk als vrijwilliger mee aan hun wijk- en buurtactiviteiten.
- Maatschappelijk betrokken ondernemers dragen hun steentje bij door als teamactiviteit bij één van de wijkontmoetingen van Vitanos de handen uit de mouwen te steken in de keuken.



Het ene avondje wil ik niet missen. Ik ben 85 jaar en dat is voor mij en heel veel ouderen een gezellig uitje waar we de hele week naar uitkijken.....

Paragraaf 3. Onze activiteiten in 2020

Corona is nu een jaar in ons midden. Hierdoor zijn erg veel activiteiten, ontmoetingen, locaties, sociaal netwerk en vangnet voor wijkbewoners weggefallen.

Vitanos heeft het afgelopen jaar op allerlei vlakken een bijdrage geleverd binnen de richtlijnen en maatregelen om het welzijn en de gezonde leefstijl van (kwetsbare) wijkbewoners, zowel jong als oud te blijven bevorderen.

Vitanos heeft allerlei creatieve oplossingen bedacht en uitgevoerd om toch ontmoetingen te creëren voor de inwoners van Arnhem.

Hierbij werken wij altijd nauw samen met de locaties om een corona protocol in te zetten die de maatregelen en richtlijnen van het RIVM hanteert.

Vitanos houdt opdrachtgevers, samenwerkingspartners, gasten en vrijwilligers op de hoogte van de risico's en maatregelen.

Hieronder geven we aan wat we wel gedaan hebben. In bijlage 2 vindt u het Corona addendum, dat in 2020 een paar keer naar onze opdrachtgevers verstuurd is, om zo aan te geven wat we in die tijd deden.



3.1. Vitanos

3.1.1. Buurt-, wijk- en omgevingsniveau activiteiten

a. Wijkontmoetingen “Eat and Meet” Presikhaaf

In januari en februari 2020 zijn in Presikhaaf wekelijks wijkontmoetingen gerealiseerd op diverse locaties: Leerpark Presikhaaf, Bethlehemkerk, De Overkant, De Klup en De Oosthof. Gemiddeld maakten per keer 45 buurtbewoners gebruik van deze voorziening. Van maart tot en mei moest deze activiteit door de coronamaatregelen worden stilgelegd. In de maanden juni, juli en augustus, konden we – tot groot genoegen van onze gasten – in aangepaste vorm – de ontmoetingen hervatten (minder deelnemers, gepaste afstand, op twee locaties tegelijk).



b. Wijkontmoetingen “Eat and Meet” Schuytgraaf

Ook In de wijk Schuytgraaf hebben wij– voor zover mogelijk maandelijks een wijkontmoeting georganiseerd in De Buitenplaats in samenwerking met Siza. Rond de 45 wijkbewoners van alle leeftijden kwamen hier samen eten en elkaar ontmoeten.

Na de lockdown hebben we in juli, augustus en september de wijkontmoetingen wederom opgestart.

Tijdens de tweede lockdown in het najaar zijn Vitanos en Siza Buitenplaats gestart met maandelijkse wijkdiners op bestelling. Het ging hier om gemiddeld 50 maaltijden per maand, gezien de capaciteit van de keuken en bezorging. Hierdoor ontstonden er zelfs wachtlijsten, omdat de vraag groter was dan de keuken- en bezorgcapaciteit toeliet.

Natuurlijk heeft Vitanos haar thema's hierin mee genomen. Bij elke bezorging zat er een boodschap van Vitanos bij.



c. Lunches de Gaanderij

Bij de Gaanderij verzorgden de vrijwilligers van de SWOA onder leiding van de horecamanager van Vitanos vier dagen per week de lunch voor de van de dagbesteding. Deze voorziening staat ook open voor buurtbewoners. Hier komen elke dag in totaal 20-30 mensen een gezonde en gevarieerde maaltijd nuttigen. Tijdens de eerste lockdowns ging de locatie de Gaanderij dicht, ook voor de dagbesteding. In samenwerking met SWOA en de horecamanager van Vitanos zijn er lunchpakketten verzorgd voor de cliënten van het Kruispunt. In juni is de Gaanderij voor de dagbesteding weer open gegaan ia de samenwerking verder gegaan, ook in de tweede lockdown.



d. Ruimtekoers 2020 "Ik kook mijn verhaal"

Ook het jaarlijks project Ruimtekoers vond in aangepaste coronaproof -vorm plaats.

"Ik kook mijn verhaal" werd ook dit jaar uitgevoerd.

Wijkbewoners uit de wijk Malburgen koken onder begeleiding van Vitanos hun lievelingsgerecht die zijn graag willen delen met hun mede wijkbewoners.

Zo vertellen zij hun verhaal en delen wij een stukje van hun cultuur.

In de 'kookkeet' bij de Drieslag werd de maaltijd bereid en kon deze worden afgehaald

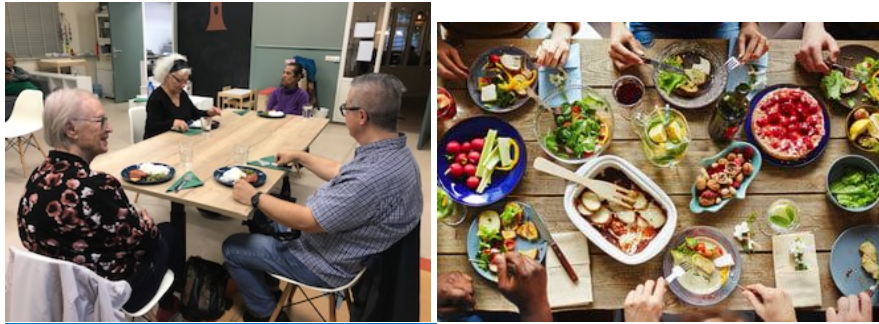
Een uitgebreide impressie is te vinden op de website van Ruimtekoers:

<https://www.ruimtekoers.nl/stadsmakers-programma/ik-kook-mijn-verhaal/>



d. Kookclub “De Overkant”

In september startte de eerste bijeenkomst van de kookclub “De Overkant”. Doel van dit nieuwe initiatief is een (wisselende) groep buurtbewoners samen te laten koken voor andere buurtbewoners om zo ontmoeting en verbinding in de wijk te versterken. Helaas bleef het – door corona- bij één groep van 8 deelnemers twee heel geslaagde bijeenkomsten. We hopen dat we in 2021 de draad weer kunnen oppakken. In eerste instantie wilden wij de beschikbare subsidie door schuiven naar 2021. Inmiddels hebben wij in overleg met TLO de middelen ingezet voor de actie “Soep met liefde”.



e. Nog meer (eenmalige) Eat & Meetactiviteiten

Vitanos zorgde voor een lunch, een hapje of een maaltijd bij verschillende Arnhems activiteiten die deel uit maken van bredere projecten op specifieke deelterreinen:

- ☐ 1^e lustrum Cultuurgroep Presikhaaf
- ☐ Zomerweken De Gaanderij SWOA met thema(meerdere malen)
- ☐ Regenboogkookworkshop SWOA
- ☐ Verzorgen van een bijeenkomst i.s.m. SWOA, Mindmix en in opdracht van de gemeente op de Outcoming Day
- ☐ Zomeractiviteiten volwassenen in de wijk Presikhaaf
- ☐ Lunch en ontmoetingen in 4 wijken in de Week tegen Eenzaamheid
- ☐ Proef de Kerst (online) in samenwerking met El Ele (<https://www.youtube.com/watch?v=AWL4ol1aGd0>)
- ☐ Ondersteuning tijdens de Klassieke muziekweek Presikhaaf van El Ele
- ☐ “Linke soep met ballen”- een netwerkbijeenkomst georganiseerd in overleg met TLO voor wijkpartners
- ☐ Online filmpje 5 mei viering i.s.m. Wij Overbruggen (<https://www.youtube.com/watch?v=uYk8ao0QDqo>)
- ☐ Hulp en begeleiding van de viering van het Suikerfeest met vrouwen van verschillende culturen uit Presikhaaf
- ☐ Leefstijl cursus (4 bijeenkomsten) voor Jongeren in opdracht van Jongerencentrum PUSH
- ☐ Leefstijl cursus (4 bijeenkomsten) voor Jongeren in opdracht van Jongerencentrum PUSH
- ☐ Betrokken bij de landelijke Opschoon dag met het Kinderwijkteam
- ☐ Soepsalon bij Burenhulp Voor Elkaar en de Overkant.
- ☐ Wij leverden een bijdrage aan de ontwikkeling van een nieuw facebookpagina: Samen in Presikhaaf om de bewoners van Presikhaaf te informeren en steun te bieden.
- ☐ Het verzorgen lunches voor dak- en thuislozen in opdracht van VEIA tijdens de eerste lockdown

- Samen met vrijwilligers van SWOA hebben wij gedurende 8 weken tijdens de eerste lockdown maaltijden gekookt en rondgebracht voor de meeste kwetsbaren in de wijk Elderveld en de Laar.
- Rondom de kerstdagen in samenwerking met SWOA, wijkteams en VEIA rum 200 kerstmaaltijden bezorgt bij Arnhemse bewoners met een klein sociaal netwerk.



3.1.2. Koken binnen je budget

In de Stadskeuken organiseert Vitanos i.s.m. het Rozet de cursus 'Koken binnen je budget'. Deze zogeheten camouflagecursus gaat uit van diverse samenwerkingspartijen en richt zich op laaggeletterde volwassenen (zowel NT1 als NT2). Samen gezond en betaalbaar koken staat centraal, maar tegelijkertijd werken deelnemers aan het verbeteren van hun basisvaardigheden rekenen, (begrijpend) lezen, schrijven, taal en aan het vergroten van hun digitale kennis en kunnen. Het samen koken maakt de cursus laagdrempelig. De sfeer is gezellig en informeel. Het leuke is bovendien dat deelnemers leren in de praktijk, door te doen. Daardoor gebeurt het leren heel organisch. Natuurlijk laat de cursus ook zien hoe je met een klein budget prima vers en gezond kunt koken. Veel vliegen in één klap dus!

We hebben als Vitanos een signalerende functie binnen de cursus; deelnemers die dat nodig hebben, helpen we aan een passend vervolgaanbod. Zo kunnen ze hun opgedane vaardigheden nog verder ontwikkelen.

Na twee bijeenkomsten in september sloot de Stadkeuken tijdelijk haar deuren voor gebruikers. In december hebben we de cursus wederom opgestart.



Koken Binnen Je Budget

Deelname is gratis!

Wil je:

- Gezond, gemakkelijk en lekker koken?
- Recepten en etiketten beter begrijpen?
- Zelf recepten opschrijven en aanpassen?
- Beter uitkomen met je budget?

Doe dan mee met **Koken Binnen Je Budget!**



Praktische informatie

- Er doen 8-10 deelnemers mee.
- Elke week 1 les van 3 uur. (starten met 5 weken, langer meedoen mogelijk!)
- Elke donderdag 10:00 uur.
- **Coronaproof!** Hier hoor je meer over tijdens onze introductie.

Aanmelden

Wil je graag meedoen?
Of ken je iemand die dit wil?
Aanmelden via:

- info@vitanos.nl (voorkeur)
- Voicemail: 06-458 786 00

Deelname is gratis!



3.1.3. Ik kook voor jou

Tijdens de eerste lockdown ontstond het idee om bewoners met elkaar te verbinden en stimuleren voor elkaar te koken. Er zijn een aantal succesvolle matches gemaakt in Presikhaaf.

3.2. Vitakids: Kinder- en jongerenactiviteiten

3.2.1. Kookworkshop met project GO!

Vitanos is een samenwerkingspartner van het project GO! . Het project bestaat uit een actief begeleidingsprogramma voor kinderen met obesitas. GO! begeleidt de kinderen maximaal 2 jaar en probeert een gedrag- en patroonverandering bij zowel de kinderen als hun ouders te stimuleren.

Vitakids verzorgde een gezonde kookworkshop, waarbij de adviezen van GO! toepasbaar zijn geworden.

Door Corona hebben we 3 kookworkshops voor de GO! Kinderen in Lingewaard kunnen verzorgen. Totaal hebben 15 kinderen de kookworkshop gevolgd. In 2021 hebben wij de afspraak met GO! Nog 1 kookworkshop in Lingewaard te verzorgen.



3.2.2. Summercamp Prikko In de gehele zomervakantie heeft Vitanos samen met partners uit de wijk Presikhaaf

Summer Prikko georganiseerd. Dit was een zomerprogramma met elke dag activiteiten voor kinderen de gehele zomer lag. Aangezien bijna niemand op vakantie ging in de zomer van 2020.

Vitanos heeft de volgende kinderactiviteiten georganiseerd:

2x Moestuyn koken in de tuin van de Oosthof: 16 kinderen in totaal

4x Speedy Bites, kleine gezonde hapjes maken tijdens een sport- en speldag, en de verhalenvangers van het Rozet, ongeveer 50 kinderen per keer.

1x Kookworkshop: gezonde lunch koken tijdens een sportdag, 20 kinderen in totaal

6 x mini les verdeeld over 2 dagen over de effecten van media op onze keuze voor voeding. In totaal hebben rond 75 kinderen deelgenomen.

2X Samen een gezonde Pizza maken i.s.m. de Kinderwijkteam. 29 kinderen hebben meegedaan.



3.2.3. Lesmodule 'Gezonde leefstijl'

Dit is een lesmodule die met onze samenwerkingspartner Plan-Fit aan basisscholen in de Lingewaard wordt aangeboden.

De lesmodule wordt voor een klas van 30 -35 kinderen gegeven van de bovenbouw en biedt de school een ochtendprogramma.

De lesmodule bestaat uit twee onderdelen, waarbij de klas in twee groepen wordt verdeeld:

→ Een kookles, deze les wordt verzorgd door de chef-kok.

→ Een klassikale les over gezonde leefstijl, deze les wordt verzorgd door een kindergezondheidscoach.

De groepen zullen na een korte pauze wisselen en zo heeft een hele klas een lesmodule gezonde leefstijl gehad. Daarna eet de gehele klas gezamenlijk de lunch op die ze in de kookles gemaakt hebben.

We geven de lesmodule voor een klas van 30 -35 kinderen.

De lesmodule Gezonde Leefstijl is gegeven op de volgende scholen:

8x De Vlinderboom, Bemmelen

4x Het Sterrenbos, Huissen

1x De Abacus, Huissen



3.2.4. Koken uit de moestuin tijdens de vakantie

Samen met De Buurtakker in Malburgen zijn ook dit jaar weer meerdere gezonde kookworkshops gehouden voor kinderen in de leeftijd van 6-12 jaar.

De kinderen oogsten groente, fruit en kruiden uit de moestuin. Zij koken hier direct in de kas van de moestuin gezonde gerechtjes van. Het oogsten gaat onder begeleiding van de hovenier. Hij vertelt de kinderen meer over de kringloop, het milieu en het verkrijgen van een goede oogst. Vitakids begeleidt het koken en gaat dieper in op de gezonde bereiding van voeding en een gezonde leefstijl. Maar vooral ook laten beleven hoe leuk en bijzonder het is om je eigen oogst te koken en op te eten. Door de coronamaatregelen konden de ouders dit jaar niet mee eten. Maar de kinderen kregen een proeverij voor thuis mee.

We hebben de kookworkshop 7x uitgevoerd, met 73 kinderen in totaal.



3.2.6. Gezond koken met Vitakids

Deze kookworkshop is onderdeel van een integraal programma binnen 'Kansrijk opgroeien' in Malburgen. opgroeien' in Malburgen.

De kookworkshop wordt gegeven aan ouders met hun kinderen onder begeleiding van een professionele leefstijl kok van VitaKids.

Vitanos wil met deze kookworkshop het volgende bijbrengen:

Kennis en ervaring rondom gezonde voeding: tips en uitleg over producten en bereidingswijze.

Samen met het kind en ouder koken en ruimte voor vragen en verbeteringen thuis.

Laten zien dat vers koken niet duur is.

Het smaakpallet van een kinderen (en ouders) verbreden, leren proeven

De ouders en kinderen beleven in de eerste plaats een leuke middag samen. Ze leren spelenderwijs de gezonde leefstijl in de keuken toe te passen.

De afspraak met Kansrijk opgroeien was dat we 4x een kookworkshop zouden verzorgen.

Helaas was dit niet mogelijk door Corona en hebben we er 1 uit kunnen voeren met 18 kinderen, zonder ouders. De andere 3 worden doorgeschoven naar 2021 en uitgevoerd, zodra dit weer kan.



Vrijwilligerswerk bij Vitanos geeft mij heel veel voldoening, een heel fijn gevoel dat je er toe doet.....

Paragraaf 4. Interne organisatie

Ook in dit coronajaar zijn we door gegaan met de professionalisering van onze Stichting. Vitanos heeft actief geparticipeerd in het project VEIA (Voor Elkaar in Arnhem) en de ontwikkelingen rond het gemeentelijk 'herijkingsproces sociaal domein'. Ook is een positieve stap gezet in het meer stroomlijnen van de samenwerking met de diverse gemeentelijke partners. Ook hebben we met ingang van 1 januari 2020 de financiële administratie ondergebracht bij een externe partner.

Vitanos heeft bijgedragen aan de digitale herdenking 75 jaar Bevrijding door mee te werken aan het voorlezen van het Vrijheidsgedicht.

Wat zeker ook vermeld moet worden is de sponsering voor de belettering van onze Vitanos auto door Hasan Deniz van reclamebureau Make it Yours, waarvoor de Arnhemse Uitdaging de match tot stand bracht.

Het bestuur en vaste kern (de motivators Noortje Verhoeven en Allon Cheng) zijn efficiënter gaan werken en de interne organisatie heeft een aantal vakkundige inhaalslagen gemaakt. Het bestuur van Vitanos spreekt haar waardering uit voor de inzet en de flexibiliteit die het team het afgelopen jaar heeft getoond. Samen gaan we ook in 2021 voor een gezonde, vitale en samenredzame Arnhemse samenleving.

Paragraaf 5. Vooruitblik 2021

Het opstellen van dit jaarverslag vindt plaats ten tijde van de Corona-crisis. Tot nader order is er in 2021 opnieuw een lockdown van toepassing wat daarna gebeurt, weten we nu nog niet. Dit betekent dat Vitanos niet kan voldoen aan de verschillende opdrachten, waarvoor wij al wel subsidie hebben ontvangen. Wij hebben in overleg met onze opdrachtgevers ook een aantal activiteiten doorgeschoven naar 2021.

Voor zover mogelijk doen de vaste medewerkers van Vitanos alternatieve activiteiten die worden bijgehouden in ons corona-addendum (bijlage 3: corona-addendum 2020). Wij zijn zeer verheugd over de begripvolle houding van onze gemeentelijke opdrachtgevers die hebben uitgesproken dat Vitanos niet mag 'omvallen'. We hopen dat de lockdown, de komst van het voorjaar én de impact van de vaccinatie er toe leidt dat we de komende maanden onze geplande activiteiten weer stapsgewijs kunnen oppakken. Daarbij zijn wij afhankelijk van de landelijke voorschriften en maatregelen en van de samenwerking met lokale partners. Vitanos heeft in 2020 een financiële buffer kunnen opbouwen, waarmee we –tot nu toe – het hoofd boven water kunnen houden en de lonen van onze vaste medewerkers kunnen betalen. Op dit moment, februari 2021 blijft de situatie voor Vitanos –evenals voor vele andere bedrijven en organisaties – onzeker.

Vitanos blijft echter alert om in te spelen op de behoeftes van de bewoners in de wederopbouw hun sociale netwerk. Daarnaast willen we een bijdrage leveren aan het (weder) opbouwen van de sociale infrastructuur in Arnhem.

Algemene gegevens

Stichting Vitanos
p/a Walstraat 4-2,
6811 BC Arnhem
e-mail: info@vitanos.nl
www.vitanos.nl
Bank: NL 77 RABO 0328 8651 41
KvK: 71083049
BTW nummer: 8585.726.79

Bestuur
Anke Lunenberg, voorzitter
Gerbert Wubs, penningmeester
Miriam Fröhlich, bestuurslid HR
Cees Adriaanse, bestuurslid

Vaste medewerkers
Allon Cheng
Erwin Hendrawan
Noortje Verhoeven



Het is zo fijn om elkaar weer te zien en te spreken. Iedereen echt blij. We kijken er echt naar uit elke keer. Ook vind je er een luisterend oor als je ergens mee zit.....

BIJLAGE 1. Samenwerkingspartners

- Aan de slag Arnhem
- Adviesbrigade Arnhem
- Arnhems Fonds Bijzondere Noden
- Arnhemse Uitdaging
- Bethlehemkerk
- Bewonersbedrijf de Oosthof
- Buddy2Buddy
- Burenhulp Voor Elkaar
- Cultuurgroep Presikhaaf
- Digislim
- de Kansen
- Dullertsstichting
- Gemeente Arnhem (GIDS-gelden, WEB-gelden, inclusiebeleid)
- GEZ Midden Betuwe, GEZ Malburgen
- Kinderwijkteam
- Kunstbedrijf Zevenaar
- Landen kookgroep
- Leerpark Presikhaaf
- Mindmix
- Moestuin De Buurtakker
- Natuurcentrum Arnhem
- OKO (Overleg Kerken en Overheid) Arnhem
- Plan – Fit
- Presikhaaf University
- Presiklife
- Project GO!
- HAN
- Het Rozet
- Huis vóór de wijk (Prisma, Malburgen)
- Rijnstad bewonersbegeleiding Presikhaaf
- Rijnstad Jongerenwerk Presikhaaf / PUSH

- Rijnstate Jongerenwerk Schutgraaf
- Rijnstad opbouwwerk Malburgen
- Rijnstad kinderwerk diverse wijken
- Rijn IJssel College
- Ruimtekoers
- JOGG
- SiZa (Buitenplaats)
- Sociale Wijkteams Arnhem
- Sportbedrijf Arnhem
- Stadskeuken
- Stichting het Kruispunt
- Stichting De Klup
- Stichting El Ele
- Stichting JAM
- Stichting Lezen en Schrijven
- Stichting Samra
- Stichting Sama Sama
- Stichting Welzijn Ouderen Arnhem (SWOA)
- 't Broek Omhoog
- Teams Leefomgeving Arnhem
- Thuis voor de wijk de Overkant
- Türkiyem Moskee
- Voedselbank Arnhem
- Voor Elkaar in Arnhem (VEIA)
- Vrijwilligerscentrale Arnhem
- Wereld vrouwenkoor
- Wijklab Malburgen
- Yes & You

BIJAGE 2. Corona-addendum 2020

In het voor- en najaar van 2020 zijn veel van uitvoerende activiteiten van St. Vitanos stil gelegd als gevolg van de maatregelen rond de Coronacrisis. Vitanos heeft echter niet stil gezeten. We hebben de volgende ‘vervangende’ activiteiten opgepakt:

- Vitanos kookt voor dak- en thuislozen van het Kruispunt. Wij maken gebruik van de faciliteiten van het LeerPark en de Overkant.
- In de semi lockdown in de herfstvakantie heeft Vitanos een kookworkshop in de moestuin van de Buurtakker in Malburgen verzorgd voor kinderen van 6-12 jaar. Hieraan deden 12 kinderen mee.
- In de semi lockdown in november heeft Vitanos een kookworkshop vanuit Kansrijk opgroeien in Malburgen i.s.m. Am- support verzorgd voor 18 kinderen in Huis voor de Wijk in Immerloo.
- In november en december hebben wij wijkmaaltijden bij de mensen in Schuytgraaf thuis bezorgd. De maaltijd werd op donderdag met de cliënten van SIZA Buitenplaats gekookt en op vrijdag hebben we samen met de vrijwilligers, cliënten, Vitanos en de Buitenplaats alles ingepakt en bezorgd. Bij de bezorging werd een tekst en wijkinformatie afgegeven over het thema ‘Groen’ en de kerstgedachte in Schuytgraaf.
- In Presikhaaf wordt –op bestelling- wekelijks ‘Soep met Liefde’ bereid en thuisbezorgd door vrijwilligers van Vitanos, SWOA , OKO en jongerencentrum PUSH.
- Vitanos onderhoudt actief contact met onze vrijwilligers via de app-groep
- Vitanos-vrijwilligers hebben telefonisch contact met de vaste wijkdinergasten die hier prijs op stellen
- Vitanos is actief op FB voor onze volgers (waaronder veel vaste gasten, vrijwilligers en collegaorganisaties in Arnhem). We delen RIVM informatie, geven tips door voor tijdbesteding in huis door en informatie over initiatieven gericht op hulp (boodschappen etc) en een luisterend oor. Voor Presikhaaf is een FB pagina “Samen in Presikhaaf” gelanceerd om extra saamhorigheid in de wijk te stimuleren, waarin Vitanos actief deelneemt.
- Vitanos heeft zich aangesloten bij VoorElkaarinArnhem en kan, als er vraag is, eenvoudige maaltijden bereiden en aan huis bezorgen. Ook andere vragen van VoorElkaarinArnhem, gerelateerd aan de missie/visie van Vitanos , pakken we graag op.
- In december zijn we weer herstart met de cursus ‘Koken binnen je budget’, in de Stadskeuken en in het Huis voor de Wijk.
- Vitanos onderhoudt contact met verschillende initiatieven die zijn ontstaan in de Corona tijd. Waar het mogelijk en gevraagd wordt zal Vitanos meedenken en meehelpen om deze initiatieven te verduurzamen.
- Vitanos bereidt nieuwe opdrachten voor en heeft hierover (telefonisch, via videocalls en mail)contacten met partners in de wijk en de stad om klaar te zijn voor een coronavrije herstart.
- Vitanos heeft samen in Rijnstad een “Kan ik jou helpen”-kaart geplaatst in de wijkkrant. Hiermee hopen wij meer bewoners gaan omkijken naar anderen in hun omgeving .

1 BALANS PER 31 DECEMBER 2020

		31 december 2020		31 december 2019	
		€	€	€	€
ACTIVA					
Vaste activa					
Materiële vaste activa	(1)				
Inventaris		640		2.159	
Vervoermiddelen		3.362		4.343	
			4.002		6.502
Vlottende activa					
Vorderingen	(2)				
Debiteuren		16.084		27.266	
Belastingen en premies sociale verzekeringen		902		3.673	
Overige vorderingen en overlopende activa		10.674		8.319	
			27.660		39.258
Liquide middelen	(3)		50.560		65.860
			<u>82.222</u>		<u>111.620</u>

[illegible]

2 STAAT VAN BATEN EN LASTEN OVER 2020

		Saldo 2020	Budget 2020	Saldo 2019
		€	€	€
Baten				
Fondswervingen en giften	(6)	3.733	1.000	1.333
Subsidies	(7)	35.669	70.000	95.333
Bijdrage deelnemers		8.770	15.000	34.668
Opdrachten	(8)	69.247	20.000	72.027
Som der baten		<u>117.419</u>	<u>106.000</u>	<u>203.361</u>
Lasten				
Product- en projectkosten	(9)	26.012	25.000	40.165
Personeelskosten	(10)	93.848	75.000	123.799
Afschrijvingen		2.149	1.000	1.940
Autokosten		3.471	2.000	2.733
Verkoopkosten	(11)	513	-	-
Overheadkosten	(12)	5.253	3.000	9.000
		<u>105.234</u>	<u>81.000</u>	<u>137.472</u>
Resultaat		<u><u>-13.827</u></u>	<u><u>-</u></u>	<u><u>25.724</u></u>
Resultaatbestemming				
Algemene reserve		-13.827	-	9.724
Bestemmingsreserves		-	-	16.000
		<u><u>-13.827</u></u>	<u><u>-</u></u>	<u><u>25.724</u></u>